

Документ подписан электронной подписью.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ ЦРР №15 «Солнышко»  
с. Хороль Хорольского муниципального округа Приморского края  
О.Ф. Криницкая  
«17» августа 2023 год

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада №15  
«Солнышко» с.Хороль Хорольского муниципального округа Приморского края – холодный период  
(режим работы 10 часов 30 минут).**

№	Режимный момент	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
1.	Приём, осмотр, свободные игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.40-8.45	9.00-9.05	8.52-9.00	8.42-8.52	8.20-8.32
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.05	9.05-9.20	9.00-9.10	8.52-9.00	8.32-9.00
4.	Игры, подготовка к занятиям, занятия со специалистами	9.05-9.15	9.20-9.25	9.10-9.15	9.00-9.05	9.00-9.05
5	Занятия: 1 подгруппа 2 подгруппа	9.20-9.30 9.40-9.50	9.25-9.40 9.40-9.55	9.15-10.05	9.05-10.40	9.05-10.55
6.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.50	9.55-11.55	10.05-12.05	10.40-12.25	10.55-12.30
7.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.55-12.05	12.05-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.05-12.40	12.20-12.50	12.35-12.50	12.40-13.00
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
10.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
11.	Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25
12.	Игры, кружки, ОД, занятия со специалистами: 1 подгруппа 2 подгруппа	15.30-15.40 15.40-15.50	15.30-15.45 15.45-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
13.	Подготовка, к прогулке,	15.50-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	15.45-18.00

Документ подписан электронной подписью.

	прогулка					
14.	Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада №15 «Солнышко» с.Хороль Хорольского муниципального округа Приморского края – теплый период  
(режим работы 10 часов 30 минут).**

№	Режимный момент	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
1.	Приём, осмотр, свободные игры	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.40-8.45	9.00-9.05	8.52-9.00	8.42-8.52	8.20-8.32
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.45-9.05	9.05-9.20	9.00-9.10	8.52-9.00	8.32-9.00
4.	Игры, развлечения (по возможности на свежем воздухе)	9.05-9.50	9.20-9.55	9.10-10.05	9.00-10.40	9.00-10.55
5.	Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-11.50	9.55-11.55	10.05-12.05	10.40-12.25	10.55-12.30
6.	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.55-12.05	12.05-12.20	12.25-12.35	12.30-12.40
7.	Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.20	12.05-12.40	12.20-12.50	12.35-12.50	12.40-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
9.	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник, игры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.25
12.	Игры, развлечения (по возможности на свежем воздухе)	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45
13.	Подготовка, к прогулке, прогулка	15.50-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	15.55-18.00	15.45-18.00
14.	Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

### Расписание занятий в МБДОУ ЦРР № 15 «Солнышко» на 2023 – 2024 учебный год

Д/Н	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа «А»	Подготовительная к школе группа «Б»
Понедельник	1.Музыка 9.35 – 9.45 2.п.д.Развитие речи 16.00-16.10	1. Рисование 9.20-9.35 2.Математическое развитие 9.45-10.00	1.Развитие речи 9.20 – 9.40 2.Музыка 9.50- 10.10	1.Развитие речи 9.05 – 9.30 2.Конструирование, робототехника 9.40-10.05 3.Физическая культура 10.15- 10.40	1.Музыка 9.05 -9.35 2. Математическое развитие 9.45 – 10.15 3.Физическая культура(на воздухе)	1. Развитие речи 9.05 – 9.35 2.Рисование 9.45 – 10.15 3.Физическая культура(на воздухе)
Вторник	1.Рисование 9.30 – 9.40 2п.д. Физкультурное 16.00 – 16.10	1.Музыкальное 9.30-9.45 2.Конструирование 9.55-10.10 2-ая п.д.Физическая культура 15.40-15.55	1.Музыка 9.05 – 9.25 2.Лепка/аппликация/ручной труд (чередуются) 9.35-9.55	1. Ознакомление с окружающим миром 9.05– 9.30 2. Рисование 9.40-10.05 3.Физическая культура 10.15 – 10.40	1.Ознакомление с окружающим миром 9.05 – 9.35 2.Лепка/аппликация/ручной труд (чередуются) 9.45 – 10.15 2 п.д. Физическая культура 16.00-16.30	1. Математическое развитие 9.05 – 9.35 2.Музыка 9.45-10.15 3.Конструирование, робототехника 9.45 – 10.15
Среда	1.Художественная литература 9.30 – 9.40 2. Физкультурное(на воздухе)	1.Лепка/аппликация/ручной труд (чередуются) 9.20-9.35 2.Физкультурное (на воздухе)	1. Рисование 9.10 – 9.30 2.Физическая культура 9.40-10.00	1.Математическое развитие 9.05– 9.30 2.Развитие речи 9.40-10.05 3.Физическая культура (на воздухе)	1. Развитие речи, основы грамотности 9.05 – 9.35 2.Рисование 9.45 – 10.15 3.Физическая культура 10.25-10.55	1.Музыка 9.05 – 9.35 2.Развитие речи, основы грамотности 9.45 -10.15
Четверг	1.Музыкальное 9.30 – 9.40 П.д.Лепка/конструирование – через неделю 16.00 – 16.10	1. Ознакомление с окружающим миром 9.20 – 9.35 2. Музыка 9.45-10.00	1.Математическое развитие 9.20 -9.40 2. Физическая культура 10.05- 10.25	1.Музыка 9.05 – 9.30 2.Лепка/аппликация/ручной труд (чередуются) 9.40-10.05	1.Развитие речи 9.05 – 9.35 2.Математическое развитие 9.45 – 10.15 3. Конструирование, робототехника 10.25-10.55	1.Математическое развитие 9.05 – 9.35 2.Рисование 9.45– 10.15 3.Физическая культура 10.25 – 10.55
Пятница	1.Ребенок и окружающий мир 9.30 – 9.40 2-ая п.д. Физкультурное 15.30 -15.40	1.Развитие речи 9.20-9.35 2.Физическая культура 10.05-10.20	1. Ознакомление с окружающим миром 9.15 – 9.35 2. Конструирование 9.45-10.05 2.Физическая культура (на воздухе)	1.Рисование 9.05 – 9.30 2.Музыка 9.40 – 10.05	1.Музыка 9.05– 9.30 2.Рисование 9.40 – 10.05	1. Ознакомление с окружающим миром 9.05-9.35 2. Лепка/аппликация/ ручной труд (чередуются) 9.45-10.15 3. Физическая культура 10.25 – 10.55

Документ подписан электронной подписью.

**Примечание:** 1. Приобщение к художественной литературе (ежедневно) 2. Познавательно-исследовательская деятельность (ежедневно) 3. Нравственно – патриотическое воспитание – вариативная программа по внедрению регионального компонента «Сторонка родная» - (вторник, четверг в режимных моментах)

### Режим двигательной активности в МБДОУ ЦРР №15 с.Хороль

Формы работы	Виды ОД	Количество и длительность ОД (в мин.)				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура	В помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	На улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	4-5 мин.	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
		Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)	Ежедневно 2 раза (утром и вечером)
	Физкультминутки (в середине ОД)	10-15 мин.	15-20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	30-35 мин.
	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми	3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания ОД с детьми
	Ежедневно (10-15 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	Ежедневно (15-20 мин)	
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
		(10-15 мин)	(20 мин)	(20 мин)	(30-35 мин)	(40 мин)
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Документ подписан электронной подписью.

	<b>оборудования</b>					
	<b>Самостоятельная физическая активность в помещении</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	<b>Самостоятельные спортивные и подвижные игры на прогулке</b>	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.  
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

**ПОДПИСЬ**

**Сертификат:**

00F6B36F54475F01238B91B50E53E07D68

**Владелец:**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТСКИЙ САД №15 "СОЛНЫШКО" С.ХОРОЛЬ ХОРОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Криницкая, Ольга Федоровна, runo645@mail.ru, 253200927405, 2532006350, 04994874937, 1022501225262, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА-ДЕТСКИЙ САД №15 "СОЛНЫШКО" С.ХОРОЛЬ ХОРОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ, Заведующая, Хороль, Комсомольская б-а, Приморский край, RU

**Издатель:**

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc\_fk@roskazna.ru

**Срок действия:**

Действителен с: 25.01.2023 08:19:00 UTC+10  
Действителен до: 19.04.2024 08:19:00 UTC+10

**Дата и время создания ЭП:**

18.08.2023 08:25:36 UTC+10